每日国内期货收盘数据和点评

制作日期：2026年11月6日（星期五）

内容摘要：

- 核心观点
- 市场总览
- 重点品种解读
- 后市展望
- 风险揭示
- 附表1：每日期货主要合约基差变化
- 附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

油品系绝地反弹、能化领涨：低硫燃油暴涨7.32%；A股单边下行、创业板指重挫3.96%

核心观点

今日市场呈现“股弱商分、商品内部剧烈分化”的格局：A股单边下行、成长与小盘风格显著领跌，债市大幅走强；商品等权-0.00%，全市场上涨24个、下跌37个品种、基本持平。板块层面，能化（等权+1.06%）领涨六大板块，黑色（等权+0.06%）基本走平，农产品（等权-0.40%）小幅收跌，有色（等权-1.11%）、股指（等权-2.03%）、贵金属（等权-2.33%）依次走弱。今日主线是油品系在昨日崩塌后的绝地反弹：低硫燃油（+7.32%）、燃料油（+5.96%）、原油（+3.78%）、甲醇（+3.49%）、PTA（+2.24%）集体大幅反弹，聚酯与聚烯烃链同步修复；与之相对，沪锡（-3.93%）、纯碱（-2.83%）、沪银（-2.68%）、鸡蛋（-2.26%）领跌，贵金属与有色整体承压。股债跷跷板特征鲜明：权益风险偏好回落、资金明显回流债市，30年期国债期货（+0.41%）大幅走强、创近期最大单日涨幅。

能化（等权+1.06%）领涨六大板块，呈“油品系与聚酯、聚烯烃链集体反弹，橡胶与建材链逆势走弱”的结构：低硫燃油（+7.32%）领涨全商品，开盘5082元/吨（+4.20%）、最低5017元/吨（+2.87%）、最高5238元/吨（+7.40%），收于5234元/吨（+7.32%）；燃料油（+5.96%）开盘4260元/吨（+3.60%）、最低4188元/吨（+1.85%）、最高4407元/吨（+7.17%），收于4357元/吨（+5.96%）；原油（+3.78%）开盘635元/桶（+3.00%）、最低621.2元/桶（+0.76%）、最高645.9元/桶（+4.77%），收于639.8元/桶（+3.78%）；甲醇（+3.49%）开盘3220元/吨（+2.12%）、最低3156元/吨（+0.10%）、最高3275元/吨（+3.87%），收于3263元/吨（+3.49%），煤化工成本端支撑叠加空头回补；PTA（+2.24%）、对二甲苯（+1.92%）、瓶片（+1.87%）、乙二醇（+1.63%）、短纤（+1.56%）聚酯链集体反弹，沥青（+1.69%）、液化气（+0.07%）、苯乙烯（+0.64%）、聚丙烯（+0.43%）、PVC（+0.26%）、烧碱（+0.20%）同步收涨。逆势下跌的是纯碱（-2.83%）领跌板块，开盘987元/吨（-0.20%）、最低958元/吨（-3.13%）、最高990元/吨（+0.10%），收于961元/吨（-2.83%）；20号胶（-2.09%）、橡胶（-1.90%）、纸浆（-1.36%）、玻璃（-1.12%）、塑料（-0.52%）、尿素（-0.29%）不同程度走弱。油品系在昨日暴跌后的技术性修复是今日能化的核心驱动，但橡胶与建材链的背离说明反弹仍属结构性、而非全面转强。

有色（等权-1.11%）明显走弱、板块仅有碳酸锂一个品种收涨：碳酸锂（+1.40%）领涨板块，开盘90100元/吨（-1.62%）、最低89120元/吨（-2.69%）、最高93680元/吨（+2.29%），收于92860元/吨（+1.40%）；不锈钢（-0.07%）小幅收跌于14170元/吨；沪镍（-0.13%）、氧化铝（-0.34%）窄幅走弱；

沪锡（-3.93%）领跌板块并领跌全商品，开盘357280元/吨（-0.03%）、最低337400元/吨（-5.60%）、最高358360元/吨（+0.27%），收于343340元/吨（-3.93%），日内振幅显著放大；国际铜（-2.20%）收于92970元/吨、沪锌（-2.05%）、沪铜（-2.02%）双双跌逾2%，沪铜最低104120元/吨（-2.15%），收于104260元/吨（-2.02%）；多晶硅（-1.61%）、沪铅（-1.00%）、工业硅（-0.76%）、沪铝（-0.65%）同步收跌。有色金属在美元走强与风险偏好回落的双重压制下普跌，前期强势的锡、铜跌幅居前，显示多头获利了结压力集中释放。黑色（等权+0.06%）基本走平、板块内部分化：焦炭（+1.17%）领涨板块，开盘1930元/吨（+0.78%）、最低1921元/吨（+0.31%）、最高1952.5元/吨（+1.96%），收于1937.5元/吨（+1.17%）；焦煤（+0.53%）开盘1409.5元/吨（+0.21%）、最低1404元/吨（-0.18%）、最高1427元/吨（+1.46%），收于1414元/吨（+0.53%）；硅铁（+0.14%）小幅收涨；螺纹钢（-0.13%）、热卷（-0.16%）微幅收跌，铁矿石（-0.51%）开盘692元/吨（+0.14%）、最低685元/吨（-0.87%）、最高694.5元/吨（+0.51%），收于687.5元/吨（-0.51%）；锰硅（-0.65%）跌幅居前。煤焦在能源品反弹带动下延续偏强，成材端受制于需求与库存压力、跟涨乏力。

农产品（等权-0.40%）小幅收跌、内部涨跌互现：苹果（+2.79%）领涨板块，开盘5857元/吨（+0.27%）、最低5815元/吨（-0.45%）、最高6078元/吨（+4.06%），收于6004元/吨（+2.79%）；生猪（+0.88%）开盘9115元/吨（+0.00%）、最低9060元/吨（-0.60%）、最高9250元/吨（+1.48%），收于9195元/吨（+0.88%）；粳米（+0.59%）、红枣（+0.15%）小幅收涨；棉花（-0.03%）、玉米淀粉（-0.08%）、玉米（-0.27%）、花生（-0.36%）、菜粕（-0.45%）、白糖（-0.59%）小幅走弱。下跌方面，鸡蛋（-2.26%）领跌板块，开盘3530元/吨（-0.34%）、最低3432元/吨（-3.11%）、最高3531元/吨（-0.31%），收于3462元/吨（-2.26%）；棕榈油（-1.55%）、豆粕（-1.35%）、豆二（-1.21%）、菜油（-1.15%）、豆一（-1.08%）、豆油（-0.82%）不同程度收跌，油脂与粕类在油品反弹中反而走弱、内外盘联动减弱。贵金属（等权-2.33%）明显下挫、领跌六大板块：沪银（-2.68%）开盘12686元/千克（-0.45%）、最低12308元/千克（-3.41%）、最高12808元/千克（+0.51%），收于12402元/千克（-2.68%）；沪金（-1.99%）开盘886.22元/克（-0.15%）、最低867.1元/克（-2.30%）、最高888.66元/克（+0.13%），收于869.86元/克（-1.99%）。美元走强与实际利率回升压制贵金属估值，白银因工业属性与高弹性跌幅大于黄金，金银比走阔；前期连涨累积的获利盘集中兑现，是本轮调整的直接触发因素。

股指（等权-2.03%）全线下跌、呈“全线跳空低开—盘中反抽乏力—午后震荡回落—尾盘收于日内低位区域”的单边弱势形态，成长与小盘风格显著领跌。创业板指（-3.96%）领跌，开盘2438.72点（-4.99%）即为全日最低、最高2506.97点（-2.33%），收于2465.23点（-3.96%）；深证成指（-2.57%）开盘

11044.56点（-3.72%）即为全日最低、最高11303.22点（-1.46%），收于11175.78点（-2.57%）；中证1000（-2.18%）开盘6413.94点（-3.55%）即为全日最低、最高6597.06点（-0.80%），收于6505.35点（-2.18%）；中证500（-2.13%）开盘6512.13点（-3.39%）即为全日最低、最高6692.44点（-0.72%），收于6597.35点（-2.13%）；沪深300（-1.44%）开盘4017.94点（-2.32%）、最低4013.79点（-2.42%）、最高4069.07点（-1.08%），收于4054.28点（-1.44%）；上证指数（-1.10%）开盘3612.15点（-2.11%）、最低3610.20点（-2.16%）、最高3660.49点（-0.80%），收于3649.18点（-1.10%）；上证50（-0.84%）相对抗跌，开盘2774.62点（-1.30%）、最低2762.57点（-1.73%）、最高2787.41点（-0.84%），收于2787.41点（-0.84%）、收于全日最高。两市成交约1.66万亿元、较上一交易日2.12万亿元大幅缩量约4600亿元，量能明显萎缩。债市大幅走强：30年期国债期货（+0.41%）收于118.88元、10年期（+0.10%）收于110.28元、5年期（+0.05%）收于106.94元、2年期（-0.01%）收于102.682元，收益率曲线整体下行、长端表现最强。结构上，涨幅前五为低硫燃油（+7.32%）、燃料油（+5.96%）、原油（+3.78%）、甲醇（+3.49%）、苹果（+2.79%）；跌幅前五为沪锡（-3.93%）、纯碱（-2.83%）、沪银（-2.68%）、鸡蛋（-2.26%）、国际铜（-2.20%）。

图1 六大板块表现总览（2026-11-06，等权平均）

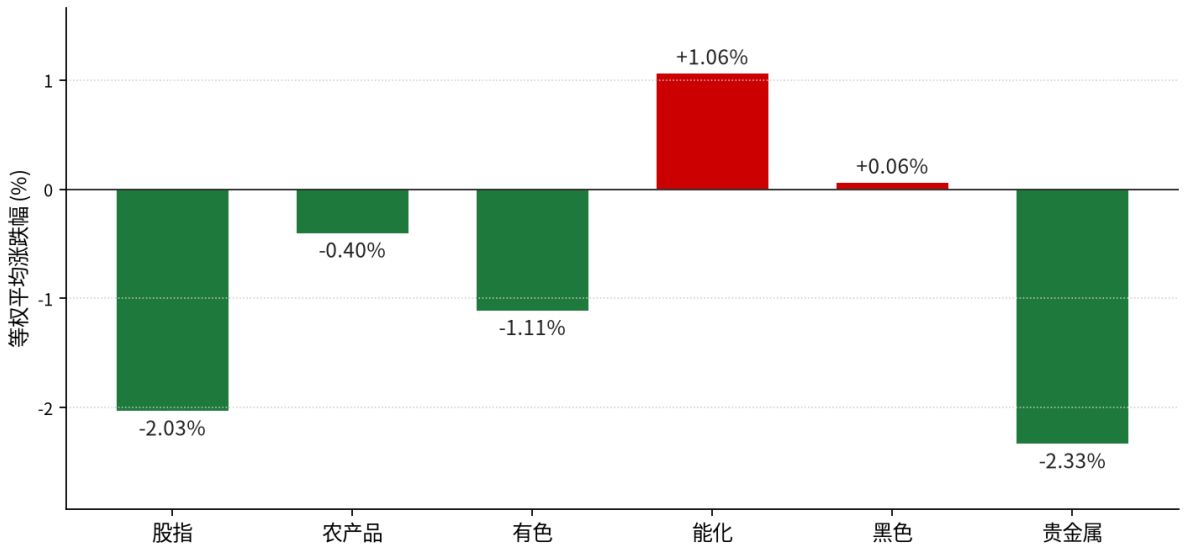


图1　六大板块表现总览（2026-11-06，等权平均）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

一、市场总览（板块层面）

板块	等权平均	领涨品种	领跌品种
黑色	+0.06%	焦炭+1.17%、焦煤+0.53%	锰硅-0.65%、铁矿石-0.51%
有色	-1.11%	碳酸锂+1.40%、不锈钢-0.07%	沪锡-3.93%、国际铜-2.20%

板块	等权平均	领涨品种	领跌品种
贵金属	-2.33%	沪金-1.99%、沪银-2.68%	沪银-2.68%、沪金-1.99%
股指	-2.03%	上证50-0.84%、上证指数-1.10%	创业板指-3.96%、深证成指-2.57%
农产品	-0.40%	苹果+2.79%、生猪+0.88%	鸡蛋-2.26%、棕榈油-1.55%
能化	+1.06%	低硫燃油+7.32%、燃料油+5.96%	纯碱-2.83%、20号胶-2.09%

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

（一）黑色：基本走平、内部分化，焦炭领涨+1.17%、锰硅领跌-0.65%

黑色等权+0.06%，基本走平、板块内部分化。焦炭（+1.17%）领涨板块，开盘1930元/吨（+0.78%）、最低1921元/吨（+0.31%）、最高1952.5元/吨（+1.96%），收于1937.5元/吨（+1.17%）；焦煤（+0.53%）开盘1409.5元/吨（+0.21%）、最低1404元/吨（-0.18%）、最高1427元/吨（+1.46%），收于1414元/吨（+0.53%）；硅铁（+0.14%）开盘5706元/吨（+0.04%）、最低5690元/吨（-0.25%）、最高5732元/吨（+0.49%），收于5712元/吨（+0.14%）；螺纹钢（-0.13%）开盘3042元/吨（+0.00%）、最低3030元/吨（-0.39%）、最高3059元/吨（+0.56%），收于3038元/吨（-0.13%）；热卷（-0.16%）开盘3201元/吨（+0.03%）、最低3194元/吨（-0.19%）、最高3225元/吨（+0.78%），收于3195元/吨（-0.16%）；铁矿石（-0.51%）开盘692元/吨（+0.14%）、最低685元/吨（-0.87%）、最高694.5元/吨（+0.51%），收于687.5元/吨（-0.51%）；锰硅（-0.65%）领跌板块，开盘5830元/吨（-0.27%）、最低5800元/吨（-0.79%）、最高5848元/吨（+0.03%），收于5808元/吨（-0.65%）。板块在能耗品（原油、燃料油）大幅反弹、煤焦成本端走强的背景下维持韧性，但成材端跟涨乏力，核心制约仍是终端需求与冬储启动节奏偏慢。

（二）有色：明显走弱、仅碳酸锂收涨，沪锡重挫-3.93%领跌全商品

有色等权-1.11%，明显走弱、板块内仅有碳酸锂一个品种收涨。碳酸锂（+1.40%）领涨板块，开盘90100元/吨（-1.62%）、最低89120元/吨（-2.69%）、最高93680元/吨（+2.29%），收于92860元/吨（+1.40%），量能维持高位；不锈钢（-0.07%）窄幅收跌于14170元/吨；沪镍（-0.13%）开盘122900元/吨（+0.00%）、最低121880元/吨（-0.83%）、最高123600元/吨（+0.57%），收于122740元/吨（-0.13%）；氧化铝（-0.34%）开盘2642元/吨（+0.04%）、最低2620元/吨（-0.80%）、最高2664元/吨（+0.87%），收于2632元/吨（-0.34%）；沪铝（-0.65%）开盘23230元/吨（+0.22%）、最低22895元/吨（-1.23%）、最高23330元/吨（+0.65%），收于23030元/吨（-0.65%）；工业硅（-0.76%）开盘8540元/吨（-0.23%）、最低8430元/吨（-1.52%）、最高8585元/吨（+0.29%），收于8495元/吨（-0.76%）；

沪铅（-1.00%）开盘15980元/吨（-0.09%）、最低15825元/吨（-1.06%）、最高16145元/吨（+0.94%），收于15835元/吨（-1.00%）；多晶硅（-1.61%）开盘35000元/吨（-1.02%）、最低34545元/吨（-2.30%）、最高35430元/吨（+0.20%），收于34790元/吨（-1.61%）；沪铜（-2.02%）开盘106490元/吨（+0.08%）、最低104120元/吨（-2.15%）、最高107080元/吨（+0.63%），收于104260元/吨（-2.02%）；沪锌（-2.05%）开盘25800元/吨（+0.00%）、最低25255元/吨（-2.11%）、最高25920元/吨（+0.47%），收于25270元/吨（-2.05%）；国际铜（-2.20%）开盘95180元/吨（+0.13%）、最低92810元/吨（-2.37%）、最高95670元/吨（+0.64%），收于92970元/吨（-2.20%）；沪锡（-3.93%）领跌板块并领跌全商品，开盘357280元/吨（-0.03%）、最低337400元/吨（-5.60%）、最高358360元/吨（+0.27%），收于343340元/吨（-3.93%），日内振幅居前、多头减仓集中。有色整体承压的核心是美元反弹与风险偏好回落，前期涨幅居前的锡、铜、锌成为获利了结的主要标的，而碳酸锂凭借自身的供给扰动与储能需求逻辑继续独立走强。

（三）贵金属：明显下挫、领跌六大板块，沪银跌-2.68%、沪金跌-1.99%

贵金属今日明显下挫、领跌六大板块（等权-2.33%），金银同步下跌、白银跌幅更大。沪银（-2.68%）开盘12686元/千克（-0.45%）、最低12308元/千克（-3.41%）、最高12808元/千克（+0.51%），收于12402元/千克（-2.68%）；沪金（-1.99%）开盘886.22元/克（-0.15%）、最低867.1元/克（-2.30%）、最高888.66元/克（+0.13%），收于869.86元/克（-1.99%）。驱动上，美元指数与美债实际利率同步回升，直接压缩贵金属估值空间；同时A股与商品端风险事件频发、机构被动减持高流动性资产，白银因兼具工业属性、前期涨幅大，跌幅显著大于黄金，金银比自低位回升。方向上，短线调整尚未结束，关注美元与实际利率的边际变化；中长期央行购金、实际利率中枢下移的逻辑未变，急跌后仍是分批配置窗口。

（四）股指：全线低开单边走弱、成长小盘领跌，创业板指重挫-3.96%、成交1.66万亿元

股指等权-2.03%，全线下跌、呈“全线跳空低开—盘中反抽乏力—午后震荡回落—尾盘收于日内低位区域”的单边弱势形态，成长与小盘风格显著领跌、权重蓝筹相对抗跌。创业板指（-3.96%）领跌，开盘2438.72点（-4.99%）即为全日最低、最高2506.97点（-2.33%），收于2465.23点（-3.96%）；深证成指（-2.57%）开盘11044.56点（-3.72%）即为全日最低、最高11303.22点（-1.46%），收于11175.78点（-2.57%）；中证1000（-2.18%）开盘6413.94点（-3.55%）即为全日最低、最高6597.06点（-0.80%），收于6505.35点（-2.18%）；中证500（-2.13%）开盘6512.13点（-3.39%）即为全日最低、最高6692.44点（-0.72%），收于6597.35点（-2.13%）；沪深300（-1.44%）开盘4017.94点（-2.32%）、最低4013.79

点（-2.42%）、最高4069.07点（-1.08%），收于4054.28点（-1.44%）；上证指数（-1.10%）开盘3612.15点（-2.11%）、最低3610.20点（-2.16%）、最高3660.49点（-0.80%），收于3649.18点（-1.10%）；上证50（-0.84%）相对抗跌，开盘2774.62点（-1.30%）、最低2762.57点（-1.73%）、最高2787.41点（-0.84%），收于2787.41点（-0.84%）、收于全日最高。两市成交约1.66万亿元、较上一交易日2.12万亿元大幅缩量约4600亿元，量能明显萎缩，说明抛压释放过程中承接力量不足。风格上，高估值成长与小微盘集中调整，红利与大盘价值相对占优，资金明显转向防御。（说明：本篇股指分析以标的指数现货行情为准。）

（五）农产品：小幅收跌，苹果逆势涨+2.79%、鸡蛋重挫-2.26%

农产品等权-0.40%，小幅收跌、内部涨跌互现。苹果（+2.79%）领涨板块，开盘5857元/吨（+0.27%）、最低5815元/吨（-0.45%）、最高6078元/吨（+4.06%），收于6004元/吨（+2.79%），几乎收于日内高位；生猪（+0.88%）开盘9115元/吨（+0.00%）、最低9060元/吨（-0.60%）、最高9250元/吨（+1.48%），收于9195元/吨（+0.88%）；粳米（+0.59%）收于3597元/吨；红枣（+0.15%）收于6535元/吨。下跌方面，鸡蛋（-2.26%）领跌板块，开盘3530元/吨（-0.34%）、最低3432元/吨（-3.11%）、最高3531元/吨（-0.31%），收于3462元/吨（-2.26%）；棕榈油（-1.55%）开盘8866元/吨（+0.08%）、最低8650元/吨（-2.36%）、最高8869元/吨（+0.11%），收于8722元/吨（-1.55%）；豆粕（-1.35%）开盘3123元/吨（+0.06%）、最低3077元/吨（-1.41%）、最高3136元/吨（+0.48%），收于3079元/吨（-1.35%）；豆二（-1.21%）开盘3881元/吨（+0.08%）、最低3827元/吨（-1.32%）、最高3901元/吨（+0.59%），收于3831元/吨（-1.21%）；菜油（-1.15%）开盘9910元/吨（-0.52%）、最低9801元/吨（-1.62%）、最高9947元/吨（-0.15%），收于9847元/吨（-1.15%）；豆一（-1.08%）开盘5198元/吨（+0.23%）、最低5109元/吨（-1.48%）、最高5216元/吨（+0.58%），收于5130元/吨（-1.08%）；豆油（-0.82%）开盘8772元/吨（+0.10%）、最低8658元/吨（-1.20%）、最高8799元/吨（+0.41%），收于8691元/吨（-0.82%）；菜粕（-0.45%）、白糖（-0.59%）、花生（-0.36%）、玉米（-0.27%）小幅走弱。油脂与粕类在油品大涨的背景下反而收跌，内外盘联动减弱，资金更倾向于在软商品与养殖端做结构性交易。

（六）能化：领涨六大板块，油品系绝地反弹、低硫燃油暴涨+7.32%

能化等权+1.06%，领涨六大板块，呈“油品系与聚酯、聚烯烃链集体反弹，橡胶与建材链逆势走弱”的结构。低硫燃油（+7.32%）领涨板块并领涨全商品，开盘5082元/吨（+4.20%）、最低5017元/吨（

+2.87%）、最高5238元/吨（+7.40%），收于5234元/吨（+7.32%）；燃料油（+5.96%）开盘4260元/吨（+3.60%）、最低4188元/吨（+1.85%）、最高4407元/吨（+7.17%），收于4357元/吨（+5.96%）；原油（+3.78%）开盘635元/桶（+3.00%）、最低621.2元/桶（+0.76%）、最高645.9元/桶（+4.77%），收于639.8元/桶（+3.78%）；甲醇（+3.49%）开盘3220元/吨（+2.12%）、最低3156元/吨（+0.10%）、最高3275元/吨（+3.87%），收于3263元/吨（+3.49%），成交显著放大；PTA（+2.24%）开盘6060元/吨（+1.24%）、最低5984元/吨（-0.03%）、最高6122元/吨（+2.27%），收于6120元/吨（+2.24%）；对二甲苯（+1.92%）开盘8528元/吨（+1.33%）、最低8428元/吨（+0.14%）、最高8588元/吨（+2.04%），收于8578元/吨（+1.92%）；瓶片（+1.87%）开盘7562元/吨（+0.80%）、最低7504元/吨（+0.03%）、最高7662元/吨（+2.13%），收于7642元/吨（+1.87%）；沥青（+1.69%）开盘4573元/吨（+1.76%）、最低4501元/吨（+0.16%）、最高4614元/吨（+2.67%），收于4570元/吨（+1.69%）；乙二醇（+1.63%）开盘4923元/吨（+0.59%）、最低4860元/吨（-0.69%）、最高5022元/吨（+2.62%），收于4974元/吨（+1.63%）；短纤（+1.56%）开盘7760元/吨（+0.99%）、最低7692元/吨（+0.10%）、最高7818元/吨（+1.74%），收于7804元/吨（+1.56%）；丁二烯橡胶（+1.40%）开盘15630元/吨（+1.76%）即为全日最高、最低15165元/吨（-1.27%），收于15575元/吨（+1.40%）；苯乙烯（+0.64%）、聚丙烯（+0.43%）、PVC（+0.26%）、烧碱（+0.20%）、液化气（+0.07%）小幅收涨。逆势下跌方面，纯碱（-2.83%）领跌板块，开盘987元/吨（-0.20%）、最低958元/吨（-3.13%）、最高990元/吨（+0.10%），收于961元/吨（-2.83%）；20号胶（-2.09%）开盘15920元/吨（-0.62%）、最低15435元/吨（-3.65%）、最高16070元/吨（+0.31%），收于15685元/吨（-2.09%）；橡胶（-1.90%）开盘18880元/吨（-0.34%）、最低18360元/吨（-3.09%）、最高18975元/吨（+0.16%），收于18585元/吨（-1.90%）；纸浆（-1.36%）开盘4690元/吨（+0.00%）、最低4610元/吨（-1.71%）、最高4724元/吨（+0.72%），收于4626元/吨（-1.36%）；玻璃（-1.12%）开盘892元/吨（+0.00%）、最低881元/吨（-1.23%）、最高900元/吨（+0.90%），收于882元/吨（-1.12%）；塑料（-0.52%）、尿素（-0.29%）小幅走弱。油品系在昨日暴跌后的技术性修复、叠加空头集中减仓，是今日反弹的核心驱动；但橡胶与建材链的独立走弱表明本轮反弹仍属结构性修复，持续性取决于原油能否站稳。

二、重点品种解读

图2 商品涨跌幅龙虎榜（2026-11-06 主力合约，涨跌幅较昨收）

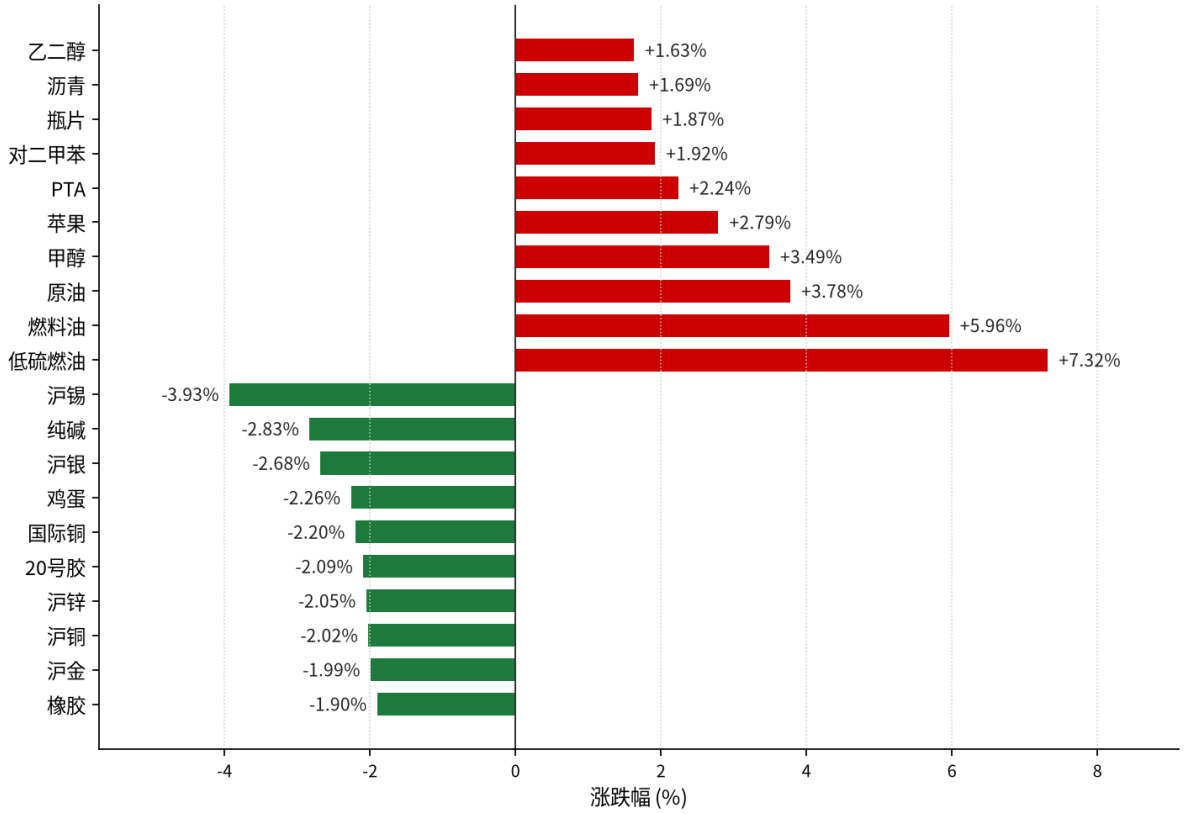


图2　商品涨跌幅龙虎榜（2026-11-06 主力合约，涨跌幅较昨收）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

（1）低硫燃油 / 燃料油 —— 油品系绝地反弹，分别暴涨+7.32%与+5.96%领涨全商品

低硫燃油（**+7.32%**）与燃料油（**+5.96%**）双双暴涨、领涨全商品，成为今日商品端最强的一环。低硫燃油开盘5082元/吨（**+4.20%**）、最低5017元/吨（**+2.87%**）、最高5238元/吨（**+7.40%**），收于5234元/吨（**+7.32%**），日内振幅居全商品前列；燃料油开盘4260元/吨（**+3.60%**）、最低4188元/吨（**+1.85%**）、最高4407元/吨（**+7.17%**），收于4357元/吨（**+5.96%**）。两者呈“低开高走、盘中阶梯式拉升、尾盘维持高位”的强势形态，与昨日崩塌式下跌形成鲜明对照。驱动上，原油成本端企稳反弹、船燃与发电需求边际改善、空头集中减仓形成“成本+情绪”双修复；但需注意昨日跌幅巨大、单日反弹更多属技术性修复，在原油趋势未确认前追高的风险收益比不佳。

（2）原油 —— 强势反弹+3.78%，收复昨日跌幅近半

原油（**+3.78%**）强势反弹、成为能化修复的源头，开盘635元/桶（**+3.00%**）、最低621.2元/桶（**+0.76%**）、最高645.9元/桶（**+4.77%**），收于639.8元/桶（**+3.78%**），日内振幅明显放大。夜盘即低开企稳、日盘震荡走高并收复昨日跌幅的近半，直接带动燃料油、低硫燃油、沥青、液化气等油品系品种反弹，

并通过PX—PTA—聚酯链、石脑油—烯烃链两条路径传导至整个能化板块。驱动上，供给端政策与地缘扰动边际升温、前期超跌后的空头回补是主要力量。方向上，短期油价波动率仍将维持高位，油品系与聚酯链以反弹修复为主，趋势性做多仍需等待供给端与库存的进一步确认。

（3）甲醇 —— 上涨+3.49%，煤化工与烯烃链共振修复

甲醇（**+3.49%**）上涨、煤化工与烯烃链同步修复，开盘3220元/吨（**+2.12%**）、最低3156元/吨（**+0.10%**）、最高3275元/吨（**+3.87%**），收于3263元/吨（**+3.49%**），成交显著放大、持仓小幅下降，空头减仓特征明显。在原油大幅反弹的背景下，甲醇作为煤化工与烯烃链的枢纽品种获得双重支撑：一是煤炭成本端在双焦走强中偏稳，二是PP、塑料等下游反弹带动产业链利润修复预期。操作上，单日涨幅已大、短线需警惕反复，关注港口库存与烯烃装置开工的边际变化。

（4）沪锡 —— 重挫-3.93%领跌全商品，有色高位品种集体调整

沪锡（**-3.93%**）重挫、领跌全商品，开盘357280元/吨（**-0.03%**）、最低337400元/吨（**-5.60%**）、最高358360元/吨（**+0.27%**），收于343340元/吨（**-3.93%**），日内振幅居前、成交明显放大，多头减仓集中。作为有色中弹性最大、前期涨幅居前的品种，沪锡在美元反弹与风险偏好回落的组合下遭遇集中获利了结，跌幅显著大于铜、铝等主流金属。技术上，价格跌破前期震荡平台下沿后需观察能否快速收回，若反弹无力则调整空间可能进一步打开；产业端关注缅甸矿端供应与下游焊料需求的边际变化。

（5）沪银 —— 下跌-2.68%，贵金属高位回落、金银比走阔

沪银（**-2.68%**）明显下跌、领跌贵金属，开盘12686元/千克（**-0.45%**）、最低12308元/千克（**-3.41%**）、最高12808元/千克（**+0.51%**），收于12402元/千克（**-2.68%**）；沪金（**-1.99%**）开盘886.22元/克（**-0.15%**）、最低867.1元/克（**-2.30%**）、最高888.66元/克（**+0.13%**），收于869.86元/克（**-1.99%**），金银同步回落、金银比自低位走阔。驱动上，美元指数与美债实际利率同步回升直接压缩贵金属估值，同时权益与商品市场剧烈波动引发机构被动减持高流动性资产；白银因兼具工业属性、前期涨幅更大、杠杆资金更集中，回调幅度明显大于黄金。操作上，短线调整尚未结束、不宜急于抄底；中长期央行购金与实际利率中枢下移的逻辑未变，急跌后仍是分批配置的窗口。

图3 重点品种日内走势（2026-11-06，基准=11/05收盘）

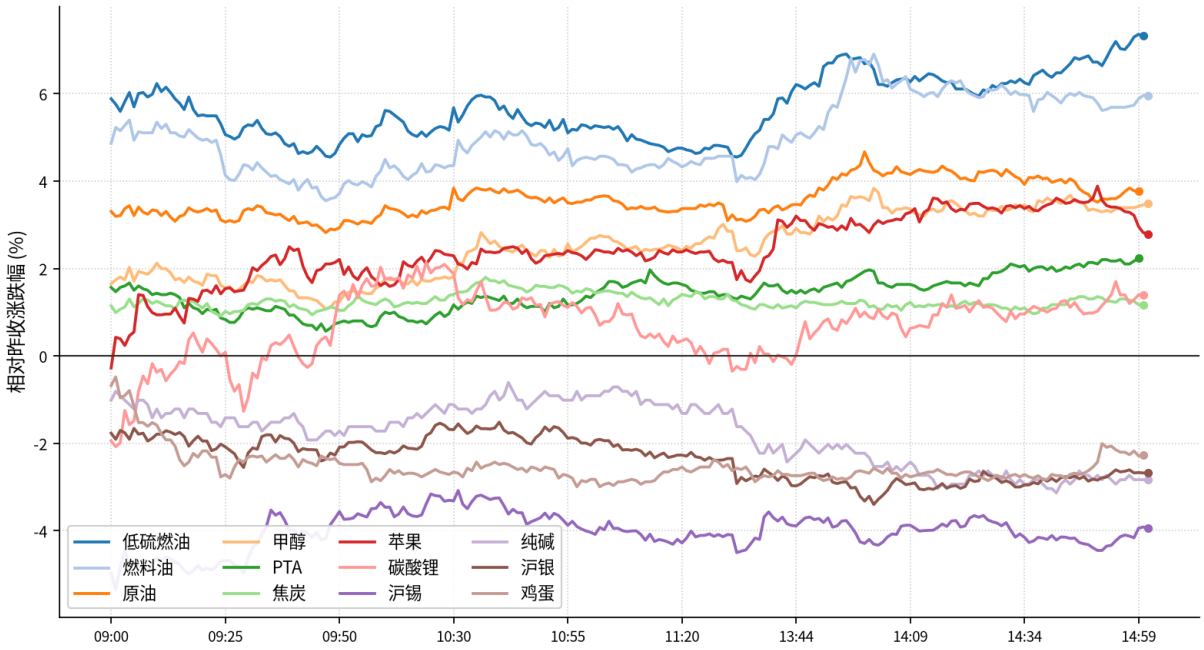


图3　重点品种日内走势（2026-11-06，基准=11/05收盘）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

三、后市展望

股指：全线跳空低开、单边走弱，创业板指重挫-3.96%、成交缩量至1.66万亿元，风格转向防御，短期需等待量能企稳与外部扰动消化，急跌后存在技术性反抽但趋势修复需时间。

农产品：小幅收跌、苹果逆势涨+2.79%、鸡蛋重挫-2.26%，油脂与粕类未跟随油品反弹、内外盘联动减弱，关注软商品供给节奏与养殖端出栏压力。

有色：明显走弱、仅碳酸锂收涨，沪锡重挫-3.93%领跌全商品，美元反弹与获利了结共振，前期高位品种调整压力仍待释放，碳酸锂保持独立行情。

能化：领涨六大板块、油品系绝地反弹，低硫燃油暴涨+7.32%，反弹源于超跌修复与空头减仓，原油能否站稳决定持续性，橡胶与建材链走弱显示分化仍在。

黑色：基本走平、煤焦强于成材，焦炭涨+1.17%、锰硅跌-0.65%，成本端支撑与冬储预期尚在，但成材跟涨乏力，核心变量仍是铁水产量与终端需求验证。

贵金属：明显下挫、领跌六大板块，沪银跌-2.68%、沪金跌-1.99%，美元与实际利率回升压制估值，短线调整未完、不宜追跌抄底，中长期配置逻辑未变。

四、风险提示

1. 油品系单日暴涨属超跌修复，若原油反弹受阻，低硫燃油、燃料油存在快速回吐的风险；

2. A股跳空低开且量能萎缩至1.66万亿元，若成交持续低迷，指数下行压力可能进一步释放；

3. 美元指数与实际利率若继续上行，贵金属、有色等金融属性品种仍有回调空间；

4. 沪锡、沪铜等前期高位品种多头减仓若延续，可能引发有色板块连锁调整；

5. 海外通胀与主要央行政策路径超预期，扰动全球流动性与风险偏好；

6. 高波动品种（低硫燃油、燃料油、沪锡、碳酸锂等）资金面波动加剧，放大板块波动。

附表1：每日期货主要合约基差变化

期货主要品种基差

制表：华鑫期货研究所　　(收盘价计算)　　2026/11/6

板块	代码	品种（主力连续）	基差（现货-期货）	基差变动（日环比）	基差率（基差/现货）	期货收盘价	现货价（折合盘面价）	备注
金融	IF	沪深300	35.9	20.07	0.88%	4018.4	4054.3	
	IH	上证50	30.4	5.25	1.09%	2757	2787.4	
	IM	中证1000	44.5	-0.59	0.68%	6460.8	6505.3	
	IC	中证500	51.6	14.22	0.78%	6545.8	6597.4	
金属	CU	铜	5440.0	1820.00	4.96%	104260	109700	上海物贸
	AL	铝	300.0	120.00	1.29%	23030	23330	上海物贸
	ZN	锌	215.0	380.00	0.84%	25270	25485	上海物贸
	NI	镍	1620.0	1880.00	1.30%	122740	124360	上海金属网
	PT	铂	3.4	2.15	0.93%	368.05	372	铂(99.95%)
	PD	钯	10.5	0.85	4.15%	242.5	253	钯(99.95%)
	AO	氧化铝	3.0	9.00	0.11%	2632	2635	山东地区氧化铝中间价
	SS	不锈钢	665.0	120.00	4.49%	14135	14800	304/2B冷轧不锈钢卷太钢无锡
黑色	RB	螺纹钢	152.0	-26.00	4.76%	3038	3190.0	上海HRB400E 20mm
	HC	热卷	35.0	5.00	1.08%	3195	3230	上海Q235B 4.75mm
	J	焦炭	424.5	197.50	17.97%	1937.5	2362	天津港准一级冶金焦+220贴水
	JM	焦煤	408.5	-7.50	22.41%	1414	1823	山西晋中中硫主焦煤（S1.3）
	I	铁矿石	21.4	7.90	3.02%	687.5	708.9	青岛港金布巴粉
	SM	锰硅	192.0	388.00	3.20%	5808	6000.0	内蒙FeMn65Si17+地区贴水350
	FG	玻璃	78.0	10.00	8.13%	882	960.0	华北地区5mm浮法玻璃含税价
能化	SC	原油	-19.7	-19.81	-3.16%	644	624.3	原油(阿曼)
	FU	燃料油	531.0	-696.00	10.86%	4357	4888.0	华东地区舟山保税船用高硫燃料油
	LU	低硫燃料油	100.0	-695.00	1.87%	5234	5334.0	华东地区舟山保税船用低硫燃料油
	PG	液化石油气	1565.0	-5.00	18.86%	6735	8300.0	广州码头液化气(国产气)
	BU	沥青	1640.0	-76.00	26.41%	4570	6210	华东主流市场价
	RU	天胶	-235.0	160.00	-1.28%	18585	18350	上海云南国营全乳胶(SCRWF)
	NR	20号标胶	771.2	337.94	4.69%	15685	16456	泰国STR20青岛保税区库提价
	MA	甲醇	347.0	-110.00	9.61%	3263	3610	华东市场低端价
	L	塑料	-1392.0	46.00	-18.81%	8792	7400	齐鲁石化7042出厂价
	PP	聚丙烯	1665.0	-41.00	14.80%	9585	11250	绍兴三圆T30S出厂价
	EB	苯乙烯	832.0	-49.00	8.24%	9268	10100	华东市场低端价
	V	PVC	-75.0	-13.00	-1.53%	4975	4900	电石法全国均价
	PF	短纤	584.0	-112.00	6.82%	7976	8560	华东市场涤纶短纤1.4D主流价
	EG	乙二醇	476.0	-80.00	8.73%	4974	5450	华东市场低端价
	TA	PTA	300.0	-134.00	4.67%	6120	6420	华东地区高端价
	LC	碳酸锂	240	-30.00	0.26%	92860	93100	碳酸锂(99.5%电，国产)
	SA	纯碱	189.0	28.00	16.43%	961	1150	华北沙河市场重质纯碱主流价
	UR	尿素	14.0	-5.00	0.80%	1736	1750	河南地区小颗粒主流价
农产品	A	豆一	170.0	56.00	3.21%	5130	5300	哈尔滨巴彦国一等大豆
	Y	豆油	179.0	-28.00	2.02%	8691	8870	张家港四级豆油
	P	棕榈油	-272.0	-13.00	-3.22%	8722	8450	黄埔港
	OI	菜油	673.0	-105.00	6.40%	9847	10520	江苏南通四级菜油
	M	豆粕	41.0	42.00	1.31%	3079	3120	张家港
	RM	菜粕	160.0	20.00	6.78%	2200	2360	黄埔(加籽粕)
	SR	白糖	-74.0	11.00	-1.44%	5215	5141	广西一级糖报价
	CF	棉花	1431.2	51.15	8.51%	15385	16816	现货平均价
	C	玉米	18.0	6.00	0.80%	2227	2245	收购平均价
	CS	玉米淀粉	73.0	2.00	2.82%	2517	2590	长春出厂报价
	LH	生猪	-745.0	-230.00	-8.82%	9195	8450	河南出厂价
	JD	鸡蛋	1138.0	120.00	24.74%	3462	4600	湖北孝感平均价

备注：数据均来源于上海钢联与Wind，现货价格仅代表部分可交割参考价格，未含交割成本。基差及其变动仅供参考。

附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

华鑫期货 CHINA FORTUNE FUTURES		主力合约期货价格历史百分位比较			2026/11/6
生猪	0.90%	螺纹钢	30.94%	对二甲苯	62.44%
纯碱	1.58%	集运欧线	31.96%	甲醇	64.05%
花生	3.31%	沪银	32.21%	沪金	64.96%
玻璃	3.35%	PTA	32.36%	短纤	65.13%
红枣	3.93%	橡胶	32.99%	燃料油	66.36%
烧碱	4.50%	焦炭	33.86%	LU燃油	67.37%
氧化铝	5.54%	500股指	34.10%	聚丙烯	68.45%
PVC	8.40%	铁矿石	37.66%	沥青	68.48%
纸浆	11.00%	沪铅	38.09%	豆一	68.64%
尿素	13.08%	豆油	38.52%	苯乙烯	68.69%
苹果	14.11%	菜籽油	41.80%	沪锡	68.81%
硅铁	16.09%	50股指	41.82%	BR橡胶	77.22%
不锈钢	18.73%	乙二醇	44.14%	20号胶	79.16%
菜籽粕	18.80%	淀粉	47.20%	液化气	79.76%
碳酸锂	18.90%	豆二	47.29%	沪铝	83.50%
工业硅	19.32%	1000股指	49.61%	国际铜	86.24%
棉花	22.00%	白糖	50.38%	三十年债	87.46%
锰硅	23.68%	300股指	51.42%	二年债	88.56%
沪镍	27.27%	豆粕	52.21%	沪铜	90.15%
焦煤	27.39%	棕榈油	53.77%	五年债	99.69%
热卷	30.09%	玉米	57.56%	十年债	99.92%
塑料	30.11%	沪锌	62.07%		
鸡蛋	30.77%	原油	62.26%		

制表：华鑫期货研究所

华鑫期货【鑫期汇】

注意事项

本文中的信息均来源于公开资料，华鑫期货研究所及相关研究人员力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。我们已力求文章内容客观、公正，但文章中的信息与所表达的观点不构成所述期货买卖的出价或询价的依据，该等信息、意见并未考虑到获取本文人员的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。对依据或者使用本文所造成的一切后果，华鑫期货及其关联人员均不承担任何法律责任。

本文中的资料、意见、预测均只反映文章初次发布时的判断，可能会随时调整。该等意见、评估及预测无需通知即可随时更改。华鑫期货没有将此意见及建议向文章所有接收者进行更新的义务。本文仅供内部参考交流使用，不构成投资建议。如未经授权，私自转载或者转发本文，所引起的一切后果及法律责任由私自转载或转发者承担。华鑫期货将保留随时追究其法律责任的权利。

华鑫期货研究所立足诚信和专业，秉承“高效研究 创造价值”的理念，深谙“知微见著，臻于至善”的投研内核，并基于宏观、产业、市场风偏和估值构建“四维一体”决策模型，助力各类客户包括产业型客户和交易型客户的成长。

陈张晴
期货从业资格： F03133806
交易咨询资格： Z0024295
邮箱： chenzq@shhxqh.com

华鑫期货有限公司
地址：上海市徐汇区云锦路277号9F、10F（电梯楼层10F、11F）
邮编：200000
电话：400-186-8822

华鑫期货

华鑫期评