



每日国内期货收盘数据和点评

制作日期：2026年10月20日

内容摘要：

- 核心观点
- 市场总览
- 重点品种解读
- 后市展望
- 风险揭示
- 附表1：每日期货主要合约基差变化
- 附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较



核心观点

今日市场结构分化明显，能化逆势领涨、A股窄幅分化、债市全线走强。商品整体等权**+0.10%**，六大板块涨跌互现：能化（等权**+0.75%**）逆势领涨，股指（**+0.07%**）、有色（**+0.00%**）基本收平；黑色（等权**-0.04%**）、农产品（等权**-0.58%**）、贵金属（等权**-0.69%**）走弱。能化内部油品与化工品集体大涨：沥青（**+2.32%**）领涨板块，乙二醇（**+2.17%**）、低硫燃油（**+2.16%**）、苯乙烯（**+1.96%**）、原油（**+1.91%**）涨幅居前，PVC（**+1.84%**）、短纤（**+1.75%**）、瓶片（**+1.64%**）、PTA（**+1.63%**）、对二甲苯（**+1.46%**）、塑料（**+1.32%**）、燃料油（**+1.20%**）同步走强；仅烧碱（**-1.73%**）、玻璃（**-1.51%**）、纯碱（**-1.37%**）等煤头与建材品种走弱。

农产品（等权**-0.58%**）走弱、内部分化剧烈：鸡蛋（**-3.27%**）重挫、领跌全商品，菜粕（**-3.03%**）同步大跌，生猪（**-2.15%**）高开低走，养殖与油脂粕类链条整体承压；棉花（**-0.82%**）、红枣（**-0.71%**）、豆粕（**-0.61%**）、苹果（**-0.60%**）、菜油（**-0.59%**）不同程度走弱。相对偏强的是棕榈油（**+1.26%**）低开高走，玉米（**+0.37%**）、玉米淀粉（**+0.37%**）、豆油（**+0.34%**）小幅收涨。贵金属（等权**-0.69%**）走弱，沪金（**-1.15%**）明显下跌、沪银（**-0.23%**）探底回升，金银比价小幅收窄。

有色（等权**+0.00%**）基本收平、内部小幅分化：沪锡（**+0.68%**）、沪铅（**+0.65%**）、沪镍（**+0.51%**）、沪锌（**+0.41%**）、不锈钢（**+0.38%**）、沪铝（**+0.33%**）小幅收涨；工业硅（**-1.36%**）领跌板块，多晶硅（**-0.80%**）同步下行，沪铜（**-0.26%**）、碳酸锂（**-0.04%**）基本收平。黑色（等权**-0.04%**）窄幅波动：双焦领涨（焦炭**+1.26%**、焦煤**+0.29%**），热卷（**+0.12%**）、螺纹（**+0.07%**）基本收平，铁矿石（**-0.15%**）小幅走弱，铁合金走弱（锰硅**-1.26%**、硅铁**-0.62%**）。

股指窄幅分化（等权**+0.07%**），中小盘明显强于权重：中证1000（**+1.02%**）领涨，中证500（**+0.60%**）、上证指数（**+0.12%**）小幅收涨；深证成指（**-0.14%**）、创业板指（**-0.26%**）、上证50（**-0.31%**）、沪深300（**-0.54%**）小幅收跌，两市成交约1.46万亿元。债市全线走强，30年期国债期货（**+0.60%**）大幅上行、领涨债市，10年期（**+0.20%**）、5年期（**+0.11%**）、2年期（**+0.03%**）同步小幅收涨，股债跷跷板特征明显。

结构上，涨幅前五为沥青（**+2.32%**）、乙二醇（**+2.17%**）、低硫燃油（**+2.16%**）、苯乙烯（**+1.96%**）、原油（**+1.91%**）；跌幅前五为鸡蛋（**-3.27%**）、菜粕（**-3.03%**）、生猪（**-2.15%**）、烧碱（**-1.73%**）、玻璃（**-1.51%**）。



图1 六大板块表现总览 (2026-10-20, 等权平均)

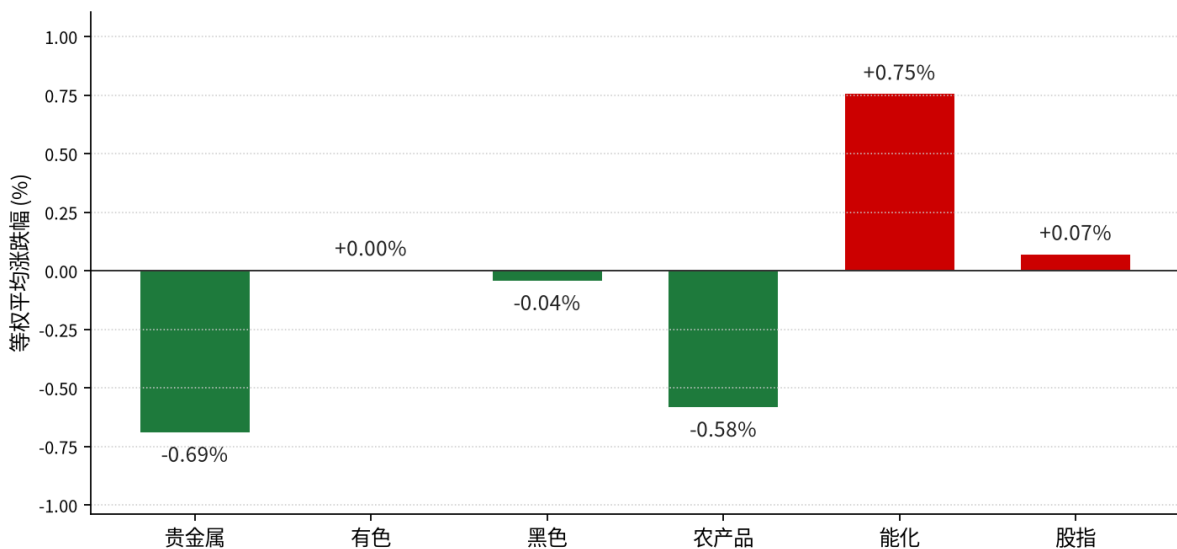


图1 六大板块表现总览 (2026-10-20, 等权平均)

数据来源: 同花顺 (主力合约收盘价, 涨跌幅较昨收)

一、市场总览 (板块层面)

板块	等权平均	领涨品种	领跌品种
黑色	-0.04%	焦炭+1.26% / 焦煤+0.29%	锰硅-1.26% / 硅铁-0.62%
有色	+0.00%	沪锡+0.68% / 沪铅+0.65%	工业硅-1.36% / 多晶硅-0.80%
贵金属	-0.69%	沪银-0.23%	沪金-1.15%
股指	+0.07%	中证1000+1.02% / 中证500+0.60%	沪深300-0.54% / 上证50-0.31%
农产品	-0.58%	棕榈油+1.26% / 玉米+0.37%	鸡蛋-3.27% / 菜粕-3.03%
能化	+0.75%	沥青+2.32% / 乙二醇+2.17%	烧碱-1.73% / 玻璃-1.51%

数据来源: 同花顺 (主力合约收盘价, 涨跌幅较昨收)

(一) 黑色: 窄幅波动, 双焦领涨、铁合金走弱

黑色等权-0.04%, 窄幅波动、基本收平。双焦领涨: 焦炭 (+1.26%) 日内低开后震荡走高、午后维持强势、收于日内高位区域; 焦煤 (+0.29%) 小幅上行; 成材窄幅波动, 热卷 (+0.12%)、螺纹 (+0.07%) 基本收平; 铁矿石 (-0.15%) 小幅走弱、日内窄幅震荡。铁合金走弱: 锰硅 (-1.26%) 领跌板块、硅铁 (-0.62%) 同步下行。核心观察项仍是铁水回升节奏与旺季需求验证。

(二) 有色: 基本收平, 沪锡沪铅偏强、工业硅走弱

有色等权+0.00%, 基本收平、内部小幅分化。沪锡 (+0.68%)、沪铅 (+0.65%)、沪镍 (+0.51%)、沪锌 (+0.41%)、不锈钢 (+0.38%)、沪铝 (+0.33%) 小幅收涨; 沪铜 (-0.26%) 日内低开后窄幅回



升、收盘小幅收跌，国际铜（-0.20%）、氧化铝（-0.27%）小幅走弱；工业硅（-1.36%）领跌板块，多晶硅（-0.80%）同步下行；碳酸锂（-0.04%）日内大幅波动、先抑后扬、收盘基本收平。板块缺乏方向性驱动，后续关注库存去化与旺季订单成色。

（三）贵金属：走弱，沪金明显下跌、沪银探底回升

贵金属今日走弱（等权-0.69%），为今日跌幅最大的板块。沪金（-1.15%）明显下跌，日内低开后震荡下行、午后反弹乏力、收于日内偏低位；沪银（-0.23%）日内低开探底、盘中一度跌逾2%，随后震荡回升、尾盘几乎收复全部跌幅、收于日内最高附近，金银比价小幅收窄。下跌主要来自美元与美债收益率的边际变化以及前期涨幅的回吐。方向上，市场等待海外通胀与政策路径的进一步指引，短线或以震荡为主；中长期央行购金与避险配置逻辑不变。

（四）股指：窄幅分化，中小盘明显强于权重

股指等权+0.07%，窄幅分化。中小盘明显强于权重蓝筹：中证1000（+1.02%）领涨，中证500（+0.60%）、上证指数（+0.12%）小幅收涨；深证成指（-0.14%）、创业板指（-0.26%）、上证50（-0.31%）、沪深300（-0.54%）小幅收跌。风格上，小盘与题材相对活跃、权重蓝筹偏弱，市场情绪有所修复但量能未见明显放大，两市成交约1.46万亿元。（说明：本篇股指分析以标的指数现货行情为准。）

（五）农产品：走弱分化，鸡蛋、菜粕重挫

农产品等权-0.58%，走弱分化。养殖与油脂粕类领跌：鸡蛋（-3.27%）重挫、领跌全商品，日内平开后单边下行、尾盘小幅回升但仍收于日内低位；菜粕（-3.03%）同步大跌、日内单边下行；生猪（-2.15%）高开低走、收于日内最低，供给宽松与消费疲弱构成主要压制。棉花（-0.82%）、红枣（-0.71%）、豆粕（-0.61%）、苹果（-0.60%）、菜油（-0.59%）不同程度走弱，粳米（-0.53%）、豆二（-0.13%）小幅回落。相对偏强的是棕榈油（+1.26%）低开高走、收于日内高位，玉米（+0.37%）、玉米淀粉（+0.37%）、豆油（+0.34%）小幅收涨；花生（+0.08%）、豆一（+0.07%）、白糖（+0.07%）基本收平。

（六）能化：逆势领涨，油品与化工品集体大涨

能化等权+0.75%，逆势领涨、为今日表现最强的板块，内部呈“油品与化工品普涨、煤头与建材走弱”的分化结构。油品与聚酯链集体大涨：沥青（+2.32%）领涨板块、日内高开后震荡上行、收于日内高位区域；乙二醇（+2.17%）低开探底后单边拉升、早盘一度下探逾1.6%、随后震荡上行、收于日内高位；低硫燃油（+2.16%）高开后冲高回落、涨幅有所收窄；苯乙烯（+1.96%）震荡上行、收于日内高位；原油（+1.91%

）高开后一度冲高逾3%、随后有所回落。PVC（+1.84%）、短纤（+1.75%）、瓶片（+1.64%）、PTA（+1.63%）、对二甲苯（+1.46%）、塑料（+1.32%）、燃料油（+1.20%）同步走强；20号胶（+1.04%）、橡胶（+0.81%）、聚丙烯（+0.60%）、甲醇（+0.45%）小幅上行。逆势走弱的是煤头与建材品种：烧碱（-1.73%）领跌板块，玻璃（-1.51%）、纯碱（-1.37%）同步下跌，液化气（-0.96%）、纸浆（-0.76%）偏弱。

二、重点品种解读

图2 商品涨跌幅龙虎榜（2026-10-20 主力合约，涨跌幅较昨收）

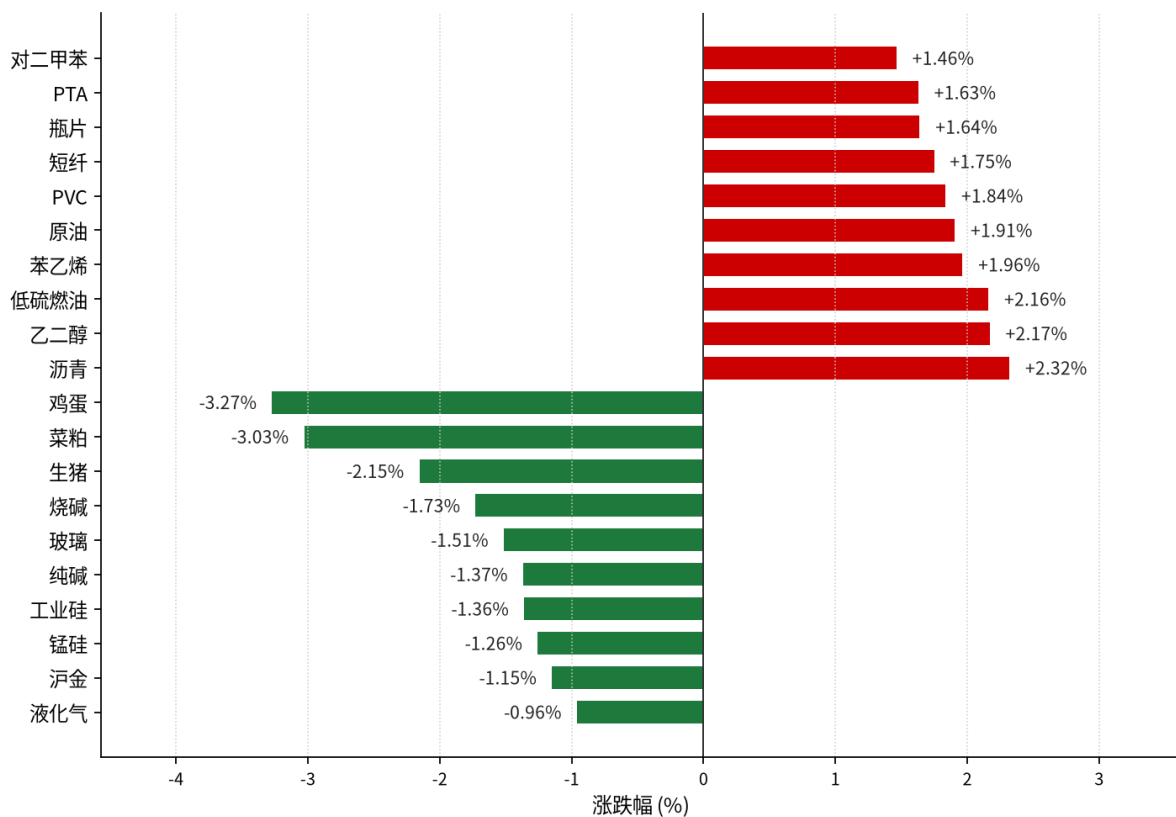


图2 商品涨跌幅龙虎榜（2026-10-20 主力合约，涨跌幅较昨收）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

（1）沥青 / 乙二醇 / 原油 —— 油品与化工品集体大涨

沥青（+2.32%）领涨全商品，日内高开后震荡上行、午后维持强势、收于日内高位区域；乙二醇（+2.17%）低开探底后单边拉升，早盘一度下探逾1.6%，随后震荡上行、午后加速、收于日内高位；原油（+1.91%）高开后一度冲高逾3.7%、随后有所回落，收于日内中间位置。油品与化工品集体走强，反映成本端与供给预期的偏多共振。往后看，国际油价方向仍是板块弹性的核心变量，短线偏强但需警惕高位波动放大，追高谨慎。

(2) 鸡蛋 —— 重挫，领跌全商品

鸡蛋主力重挫3.27%，为今日商品跌幅榜首。日内平开后单边下行、盘中一度跌逾3.7%，午后弱势震荡、尾盘小幅回升但仍收于日内低位区域。供给宽松叠加消费季节性回落构成主要压制，市场对短期供需格局偏悲观。往后看，需跟踪在产存栏与终端消费的边际变化，弱势格局下关注下方支撑。

(3) 菜粕 —— 大跌，油脂粕类走弱

菜粕（-3.03%）大跌、跌幅居商品前列，日内平开后单边下行、盘中一度跌逾3.5%，尾盘弱势收于日内低位区域。豆粕（-0.61%）、菜油（-0.59%）同步走弱，油脂粕类整体承压；相对偏强的是棕榈油（+1.26%）、豆油（+0.34%）。往后看，关注进口到港节奏与养殖需求的边际变化，弱势格局下追空仍需谨慎。

(4) 沪金 / 沪银 —— 金银分化，沪银探底回升

沪金（-1.15%）、沪银（-0.23%）日内走势分化：沪银低开探底、盘中一度跌逾2.3%，随后震荡回升、尾盘几乎收复全部跌幅、收于日内最高附近；沪金低开后震荡下行、午后反弹乏力、收于日内偏低位。金银比价小幅收窄，前期涨幅较大的黄金回调更深。短期方向仍需等待海外通胀与政策路径的指引。

(5) 生猪 —— 高开低走，收于日内最低

生猪（-2.15%）日内高开低走：早盘小幅高开、一度微涨，随后震荡下行、午后加速走弱，收于日内最低点。供给宽松与节后消费回落构成主要压制，市场对短期供需格局偏悲观；鸡蛋（-3.27%）、菜粕（-3.03%）同步走弱，养殖与饲料链条整体承压。往后看，关注出栏节奏与终端消费的边际变化。



图3 重点品种日内走势（2026-10-20，基准=10/19收盘）



图3 重点品种日内走势（2026-10-20，基准=10/19收盘）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

三、后市展望

能化：油品与化工品集体大涨、煤头与建材走弱，油价方向决定板块弹性；短线偏强但需警惕高位波动放大。

贵金属：走弱，沪银探底回升、沪金回调更深，等待海外通胀与政策指引；中长线配置逻辑不变。

有色：基本收平、内部小幅分化，沪锡沪铅偏强、工业硅走弱；关注库存去化与旺季订单成色。

黑色：窄幅波动，双焦领涨、铁合金走弱，核心变量仍是铁水回升节奏与旺季需求验证。

农产品：走弱分化，鸡蛋、菜粕重挫，棕榈油逆势偏强；关注新季供给与消费的边际变化。

股指：窄幅分化，中小盘强于权重，量能能否放大是关键；关注政策增量信号与三季度经济数据验证。

四、风险提示

1. 地缘局势反复，原油等油品价格波动放大或快速回吐；
2. 海外通胀与主要央行政策路径超预期，扰动贵金属与宏观情绪；
3. 国内旺季需求不及预期，黑色系旺季证伪；
4. 生猪、鸡蛋等供给持续宽松、消费恢复不及预期，价格继续走弱；
5. 高弹性品种（碳酸锂、多晶硅等）资金面波动加剧，放大板块波动；



6. A股量能未有效放大，股指上行的持续性存疑。



附表1：每日期货主要合约基差变化

期货主要品种基差

制表：华鑫期货研究所

(收盘价计算)

2026/10/20

板块	代码	品种	基差	基差变动	基差率	期货收 盘价	现货价	备注
		(主力连续)	(现货-期货)	(日环比)	(基差/现货)		(折合盘面价)	
金融	IF	沪深300	69.3	5.17	1.67%	4082.8	4152.1	
	IH	上证50	48.2	11.07	1.74%	2717.6	2765.8	
	IM	中证1000	103.1	26.60	1.52%	6663.8	6766.9	
	IC	中证500	103.6	22.78	1.51%	6737.8	6841.4	
金属	CU	铜	345.0	-580.00	0.31%	109550	109895	上海物贸
	AL	铝	210.0	-100.00	0.89%	23310	23520	上海物贸
	ZN	锌	-85.0	-230.00	-0.33%	25600	25515	上海物贸
	NI	镍	1860.0	-330.00	1.56%	117720	119580	上海金属网
	PT	铂	-1.0	-1.60	-0.25%	403	402	铂(99.95%)
	PD	钯	8.3	-1.05	3.03%	264.25	273	钯(99.95%)
	AO	氧化铝	12.0	7.00	0.45%	2628	2640	山东地区氧化铝中间价
	SS	不锈钢	1155.0	-150.00	7.97%	13345	14500	304/2B冷轧不锈钢卷太钢无锡
黑色	RB	螺纹钢	180.0	-32.00	5.54%	3070	3250.0	上海HRB400E 20mm
	HC	热卷	30.0	-4.00	0.92%	3240	3270	上海Q235B 4.75mm
	J	焦炭	396.0	185.00	17.00%	1934	2330	天津港准一级冶金焦+220贴水
	JM	焦煤	565.5	-4.00	28.67%	1407	1973	山西晋中中硫主焦煤(S1.3)
	I	铁矿石	19.5	-0.60	2.78%	681.5	701.0	青岛港金布巴粉
	SM	锰硅	212.0	424.00	3.52%	5818	6030.0	内蒙FeMn65Si17+地区贴水350
	FG	玻璃	104.0	13.00	10.95%	846	950.0	华北地区5mm浮法玻璃含税价
能化	SC	原油	-5.3	-13.81	-0.73%	727.2	721.9	原油(阿曼)
	FU	燃料油	30.0	-59.00	0.51%	5882	5912.0	华东地区舟山保税船用高硫燃料油
	LU	低硫燃料油	61.0	-101.00	1.00%	6052	6113.0	华东地区舟山保税船用低硫燃料油
	PG	液化石油气	694.0	71.00	8.68%	7306	8000.0	广州码头液化气(国产气)
	BU	沥青	1513.0	-214.00	23.31%	4977	6490	华东主流市场价
	RU	天胶	-515.0	-310.00	-2.66%	19865	19350	上海云南国营全乳胶(SCRWF)
	NR	20号标胶	335.4	-177.06	1.94%	16935	17270	泰国STR20青岛保税区库提价
	MA	甲醇	778.0	31.00	19.77%	3157	3935	华东市场低端价
	L	塑料	-1326.0	-114.00	-17.92%	8726	7400	齐鲁石化7042出厂价
	PP	聚丙烯	874.0	-56.00	8.53%	9376	10250	绍兴三圆T30S出厂价
	EB	苯乙烯	54.0	-811.00	0.51%	10436	10490	华东市场低端价
	V	PVC	-114.0	-30.00	-2.34%	4994	4880	电石法全国均价
	PF	短纤	628.0	-142.00	7.06%	8262	8890	华东市场涤纶短纤1.4D主流价
	EG	乙二醇	266.0	-493.00	4.97%	5084	5350	华东市场低端价
	TA	PTA	422.0	-104.00	6.11%	6488	6910	华东地区高端价
	LC	碳酸锂	1930	-260.00	1.88%	100520	102450	碳酸锂(99.5%电,国产)
	SA	纯碱	212.0	13.00	18.43%	938	1150	华北沙河市场重质纯碱主流价
	UR	尿素	51.0	5.00	2.93%	1689	1740	河南地区小颗粒主流价
农产品	A	豆一	-382.0	-4.00	-7.64%	5382	5000	哈尔滨巴彦国一等大豆
	Y	豆油	171.0	0.00	1.89%	8899	9070	张家港四级豆油
	P	棕榈油	-392.0	-59.00	-4.26%	9592	9200	黄埔港
	OI	菜油	626.0	81.00	5.76%	10244	10870	江苏南通四级菜油
	M	豆粕	13.0	0.00	0.40%	3267	3280	张家港
	RM	菜粕	156.0	31.00	6.42%	2274	2430	黄埔(加籽粕)
	SR	白糖	-220.0	-27.00	-4.26%	5383	5163	广西一级糖报价
	CF	棉花	1779.2	91.54	10.20%	15660	17439	现货平均价
	C	玉米	-1.0	-8.00	-0.05%	2191	2190	收购平均价
	CS	玉米淀粉	155.0	-22.00	5.98%	2435	2590	长春出厂报价
	LH	生猪	55.0	170.00	0.55%	9995	10050	河南出厂价
	JD	鸡蛋	966.0	108.00	23.22%	3194	4160	湖北孝感平均价

备注：数据均来源于上海钢联与Wind，现货价格仅代表部分可交割参考价格，未含交割成本。基差及其变动仅供参考。



■ 附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

华鑫期货 CHINA FORTUNE FUTURES		主力合约期货价格历史百分位比较		2026/10/20	
烧碱	0.24%	螺纹钢	31.63%	聚丙烯	65.06%
红枣	0.39%	焦炭	33.77%	沪金	66.96%
纯碱	0.73%	PTA	36.32%	BR橡胶	71.19%
玻璃	1.82%	橡胶	36.43%	短纤	73.49%
生猪	4.59%	集运欧线	36.43%	原油	74.07%
氧化铝	5.41%	500股指	36.61%	豆一	74.34%
花生	5.61%	铁矿石	37.10%	对二甲苯	76.63%
PVC	8.61%	沪银	37.63%	沥青	77.92%
尿素	10.56%	沪铅	39.84%	沪锡	79.06%
苹果	12.06%	50股指	40.13%	LU燃油	84.25%
不锈钢	12.71%	豆油	40.67%	苯乙烯	84.97%
纸浆	12.94%	淀粉	42.97%	沪铝	85.24%
硅铁	16.77%	菜籽油	45.55%	三十年债	85.77%
工业硅	18.85%	乙二醇	46.51%	二年债	89.05%
菜籽粕	21.58%	豆二	47.29%	20号胶	91.03%
鸡蛋	21.92%	300股指	53.06%	液化气	94.97%
棉花	23.10%	1000股指	53.85%	国际铜	95.07%
碳酸锂	23.16%	白糖	53.87%	沪铜	95.41%
锰硅	23.78%	玉米	55.70%	五年债	98.98%
沪镍	24.97%	豆粕	58.47%	燃料油	99.93%
焦煤	27.18%	甲醇	60.13%	十年债	99.95%
塑料	29.54%	沪锌	63.29%		
热卷	30.98%	棕榈油	63.64%		

注：底色标蓝的品种表示上市时间不超过3年该值的参考价值需要打折

制表：华鑫期货研究所

注意事项

本文中的信息均来源于公开资料，华鑫期货研究所及相关研究人员力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。我们已力求文章内容客观、公正，但文章中的信息与所表达的观点不构成所述期货买卖的出价或询价的依据，该等信息、意见并未考虑到获取本文人员的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。对依据或者使用本文所造成的一切后果，华鑫期货及其关联人员均不承担任何法律责任。

本文中的资料、意见、预测均只反映文章初次发布时的判断，可能会随时调整。该等意见、评估及预测无需通知即可随时更改。华鑫期货没有将此意见及建议向文章所有接收者进行更新的义务。本文仅供内部参考交流使用，不构成投资建议。如未经授权，私自转载或者转发本文，所引起的一切后果及法律责任由私自转载或转发者承担。华鑫期货将保留随时追究其法律责任的权利。

华鑫期货研究所立足诚信和专业，秉承“高效研究 创造价值”的理念，深谙“知微见著，臻于至善”的投研内核，并基于宏观、产业、市场风偏和估值构建“四维一体”决策模型，助力各类客户包括产业型客户和交易型客户的成长。

陈张晴

期货从业资格：F03133806

交易咨询资格：Z0024295

邮箱：chenzq@shhxqh.com

华鑫期货有限公司

地址：上海市徐汇区云锦路277号9F、10F（电梯楼层10F、11F）

邮编：200000

电话：400-186-8822

华鑫期货

华鑫期评

